



FACULDADE DE DIREITO  
UNIVERSIDADE DE LISBOA

## DESPACHO N.º 20/2020

### Grupo de Trabalho para a Promoção da Saúde e do Bem-Estar

A FDUL tem como missão essencial de ensino e transmissão de saberes jurídicos, mas deve ser também um espaço de bem-estar e autodesenvolvimento para os seus estudantes.

Os estudantes universitários enfrentam, frequentemente, dificuldades na transição para o ensino superior, confrontando-se com novos ambientes, novos modelos de aprendizagem e de avaliação. Dificuldades que tendem a agudizar-se quando os alunos se deslocalizam da sua residência familiar.

São cada vez mais frequentes as situações reportadas de stress, desequilíbrio emocional e social devendo, em face delas, a FDUL criar formas de apoio para os seus estudantes.

Atendendo ao exposto, e nos termos, do disposto na alínea o) do Artigo 28º dos Estatutos da Faculdade de Direito, publicados no DR 2.ª série, N.º 232, de 29 de novembro, determino o seguinte:

1 - A criação de um Grupo de Trabalho com os objetivos de:

- identificar e propor formas de avaliação das situações de maior pressão e as dificuldades psicológicas que afetam os alunos;
- avaliar a capacidade das valências de apoio atualmente existentes na FDUL e apresentar propostas para o reforço das respostas aos casos de risco e vulnerabilidade psicológica detetados;
- propor a divulgação, no site da FDUL e em outras plataformas acessíveis aos alunos, de ações e programas de bem-estar físico e psicológico, desenvolvidas pela Faculdade, pela ULisboa e por outras entidades;
- estudar e recomendar medidas de colaboração entre a FDUL e entidades externas, em matéria de apoio psicológico e psiquiátrico dos alunos da FDUL;
- propor e acompanhar iniciativas que visem a sensibilização da comunidade escolar para a temática da promoção da saúde e do bem-estar dos estudantes.



FACULDADE DE DIREITO  
UNIVERSIDADE DE LISBOA

2. O Grupo de Trabalho desenvolverá a sua ação em coordenação com o Gabinete de Apoio ao Estudante.

3. O Grupo de Trabalho é constituído pelos seguintes elementos:

Maria Teresa Morais (Coordenadora)

João Matos Viana

Marco Caldeira

Paula Braz Machado

João Moreira da Silva

Maria Luísa de Bruges

Lisboa, 18 de fevereiro de 2020

A Diretora,

(Prof.<sup>a</sup> Doutora Paula Vaz Freire)