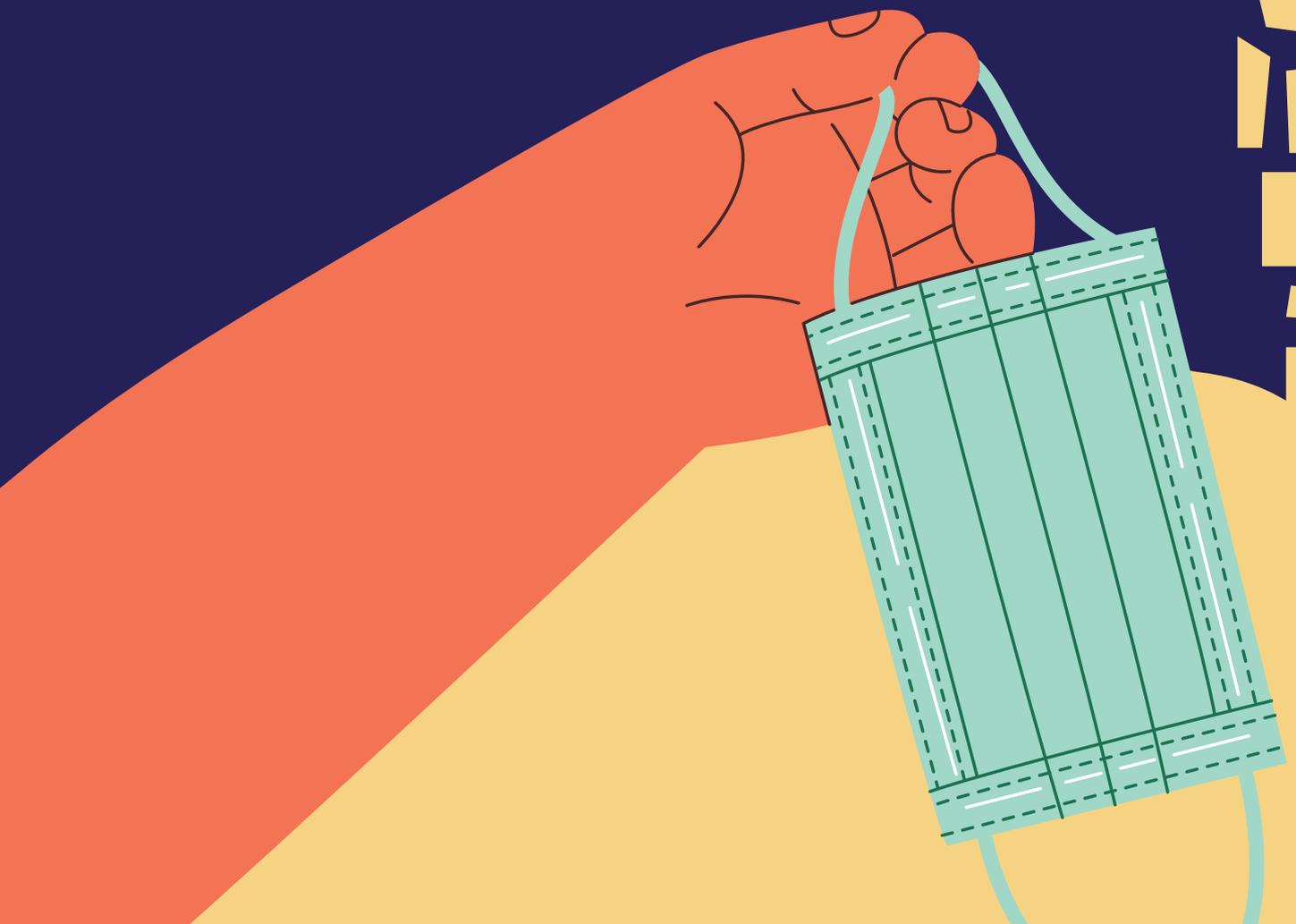


# COVID

## NEEDS



# INFORMAÇÕES COVID:



- Informações para conversas com as crianças : [Manual Criança](#)
- [DGS - Manual para Famílias como lidar com o isolamento em contexto familiar](#)

## Teletrabalho

- [Trabalhar a partir de Casa e Cuidar da Saúde Mental](#)
- [Guia para a Segurança e Saúde em Teletrabalho na Administração Pública](#)
- [Webinar - Segurança e Saúde no Trabalho: Novo Paradigma](#)
- [Webinar - Segurança em Teletrabalho na Administração Pública - 2º ciclo](#)



## Cibersegurança

- [O Centro Nacional de Segurança sugere um conjunto de boas práticas](#)



- [Recomendações psicológicas no Ensino Superior](#)
- [Saúde Mental](#)
- [O projecto Manifestamente](#)

- [Notícias do Inclusive Community Forum](#)

## Alimentação



- A cantina da Cidade Universitária encontra-se aberta a fornecer refeições, bem como em take-away  
- Caso necessitem de mais informações por favor contactem [alimentacao@sas.ulisboa.pt](mailto:alimentacao@sas.ulisboa.pt)
- [Também podem contactar a Refood, \(voluntariado\).](#)



No dia mundial da saúde a OPP (Ordem dos Psicólogos Portugueses) lançou um portal que reúne informação e recursos sobre Saúde Psicológica e Bem-Estar. É totalmente gratuito e está disponível todos os dias e a qualquer hora. A promoção da literacia em Saúde Psicológica, em particular, é fundamental para garantir uma sociedade mais informada e saudável.



Para aceder ao Portal "Eu sinto-me", basta clicar [aqui](#)  
Mais informações: [Ordem dos Psicólogos](#)

Informações NEEs:

A newsletter de dezembro "HumanIST": <https://drh.tecnico.ulisboa.pt/newsletter-drh/>

[Guia Prático acerca dos "Direitos das Pessoas com Deficiência em Portugal](#)

[Estratégia Nacional para a Inclusão das Pessoas com Deficiência \(ENIPD\) 2021-2025.](#)

